

eod eBooks & more

Albín Josef, Kučera

Rukověť tělocviku nářadového / sest. Albín Josef Kučera

[Reprint of the Original from 1877]

EOD Reprint
provided by Moravian State Library

Albín Josef, Kučera Rukověť tělocviku nářadového / sest. Albín Josef Kučera

eod eBooks & more

Rukověť tělocviku nářadového / sest. Albín Josef Kučera

Albín Josef, Kučera

[Reprint of the Original from 1877]

EOD Reprint
provided by Moravian State Library

trčné.

la, podpor:

upnutí do sedla, podpor obn.

sedle. *odrazem jednm.)*

sedle. *sesed před*

sedle. *sesed před*

sedle. *sesed před*

sedle. *sesed před*

sedle. *sesed před*

D. Cviky zánožné.

číslo 1.—5. proreď po výšvihu zánožném vždy vyšším a následnějším: po 4. čísle přidej:

E. Cviky úmožné (= boku koně).

16. Přesed skřížný (stříž) zánožný.

17. Výsed na hřbet — shup.

18. Výsed do sedla, sesed úmožný.

19. Týž výsed po zpátku (= závitem), odraz jednonožným.

20. Týž výsed po zpátku (= závitem), odraz obonožný, podpor obouručný.

A. Cviky roznožné.

Opakuj 1.—5. číslo II. stupně.

1. Výsed roznožný na krku, a) na krku, b) v sedle, c) na hřbetě; jednoručný chmat:

2. Týž výsed; jednoručný chmat: a) na krku, b) v sedle, c) na hřbetě.

3. Týž výsed prostý (bez dochmatu); odraz jednonožný.

4. Přeskok (= veleskok) roznožný; chmat: a) jako při čísle 1., b) jako při čísle 2.

1. Výsed jednožný na sedlo (nohy leží na koně).

2. Výsed obonožný na jedno stámo (obn.).

3. Přednožka bez obratu: a) přes sedlo, b) přes sedlu číslo 11. přesed skřížný obn.

4. Po výsedu číslo 10. přesed skřížný (= stříž přednožný).

5. Po výsedu číslo 10. přesed skřížný (= stříž přednožný).

6. Po výsedu číslo 10. přesed skřížný (= stříž přednožný).

7. Po výsedu číslo 10. přesed skřížný (= stříž přednožný).

8. Po výsedu číslo 10. přesed skřížný (= stříž přednožný).